佐渡島一周エコジャーニーウルトラ遠足 208km　コース説明

① コース上に誘導員は居ません。配布した A3 版概要図と要所に設置してある矢印を確認の上進んで下さい。
矢印設置は限られた地点のみです。道なりに進む箇所には矢印は設置していません。

② 佐渡島は地名表示があります。常に現在地を意識しながら進んで下さい。

③ 左側に海を見ながら主に県道 45 佐渡島一周線＆国道 350 線を走ります。

④ 姫津・尖閣湾・二ッ亀・深浦・木流では海沿いに入ります。

コース説明（A3 版コース説明概要図参照）

スタート　　AM6:00 ホテルめおと前　県道 45 佐渡島一周線を進む

Ⓐ 注ー1　11.8km地点左姫津漁港方面へ　姫津大橋南入口のカンバン有り

Ⓐ 注ー2　13.5km地点左へ　尖閣湾の眺望をお楽しみ下さい。

※*尖閣湾揚島遊園売店でコーヒー又は甘酒が飲めます。どちらか！*

29.8km 地点右側の千本公民館が第1エイド入崎海水浴場トイレの先。開設　　8時～通過まで
次のエイドは 30.1km 先

Ⓑ 注ー3　53.2km地点を左へ　願地区へ（自然歩道二ッ亀（賽の河原）方向）※*佐渡島一周道路には行かない！*

Ⓑ 注ー4A　58.0km 地点を左へ　再び県道 45 佐渡島一周線へ

Ⓑ 注ー4B 59.7km地点（両津消防署海府分遣所の先 300m）を左へ　下り坂約 200m

59.9km 地点第 2 エイド鷲崎ふれあいセンター　開設　　11 時～通過まで　次のエイドは 33.4km 先

Ⓑ 注ー4C 61.3km地点　これより県道 45 佐渡島一周線を進む

Ⓒ 注ー5 90.4km地点 信号（両津支所前）を斜め左に本町通りへ

93.3km 付近 住吉温泉寿月館が エイド＆温泉・仮眠処（希望者）です。開設　　15 時～通過まで
次のエイドまで 34.3km

※*必ず立ち寄り食事の上（おにぎり＆ドリンク）を受取って下さい。入浴仮眠（申込み者）できます。*

127.6km 地点の多田海浜公園内東屋が第3エイド駐在所手前左へ 開設　　21時～　　通過まで
次のエイドまで 32.2km

134.6km 地点サンライズ城が浜温泉入浴できます。10～18 時 400 円

Ⓓ 注ー7 150.9km地点を左へ（市振橋・南佐渡クリーンセンター前）

Ⓓ 注ー8 152.2Km地点を右へ（小木町商工会館前）小木町の旧市街地を通ります。

Ⓔ 注ー9 156.1km地点右側 十王坂を下り宿根木集落へ入る　※*宿根木伝統的建造物群を鑑賞*

Ⓕ 159.8km 地点 長者ヶ橋の先、深浦展望台駐車場右側の東屋が第4エイド
開設　　0 時～ 通過まで　ゴールまで 48.2km

Ⓕ 注ー11　160.8km地点 右へ 灯台方面へは行かない 下り坂でまもなくトンネル2ヵ所 を通過します。

Ⓖ 注ー12　166km地点 T字路を左へ 木流方面へ

Ⓖ 注ー13　168.1km地点 左へ 井坪 下って素浜海岸方面へ

Ⓗ 注ー14 173.9km 地点 右へ 亀脇 海沿いを離れ上り坂となります。

Ⓗ 注ー15 175.6km 地点国道 350 線にでたら左へ 海側に下り坂です。

Ⓘ 注ー16 198.7km 地点左へ 沢根 ゴールまで 約9km です。

ゴール　ホテルめおと 208km　ゼッケンわかるように写真撮影、軽食・ドリンク有り
開設　　14 時～　　6 時　※*14 時前にゴールした方は自分で記帳する*

打上げ・朝食（申込み者）　　9:00～10:30 大広間にて　※*名刺サイズ名札着用のこと*